



## Trauerbegleitung - Fortbildung

### Schulungsreihe in Trauerbegleitung

#### Inhalte

- Das Wesen der Trauer
- Selbstreflexion zu Krisenerfahrungen und Trauer im eigenen Leben
- Modelle zum Phänomen der Trauer
- unterschiedliche Verluste - unterschiedliche Trauer
- Trauer im Familiensystem
- Elemente der Trauerkultur, der Wert von Ritualen
- die Dynamik in helfenden Beziehungen
- Aufgaben und Grenzen in der Trauerbegleitung
- unterschiedliche Angebote für Trauende
- Trauerbegleitung in Gruppen:
- Besonderheiten und Merkmale verschiedener Angebote
- Erarbeitung eines Manuals für geleitete Trauergruppen

#### Ziele und Arbeitsweg

- Reflexion der eigenen Umgangsweisen mit Trauer
- Sensibilisierung für den Umgang mit trauernden Menschen
- Befähigung zur Begleitung Trauernder in Gruppen
- Ganzheitliche Impulse, Referate, Peer-Arbeiten
- Literatursichtung und Buchbesprechungen

Die Fortbildung umfasst ca. 70 Unterrichtseinheiten, hinzu kommen mind. 15 Stunden Literaturstudium und Peergruppen-Arbeit zwischen den Kurseinheiten.

#### Zielgruppen

Fachkräfte aus Medizin, Pflege, sozialer Arbeit, Seelsorge und Therapie, Hospizmitarbeiter/Innen und Interessierte

Das Seminar ist für akut Trauernde (eigener Trauerfall innerhalb des letzten Jahres) nicht geeignet.

#### Termine

##### *Kurs T 01.1 Teil 1*

Beginn: Freitag, 1. Februar 2019, 15.00 Uhr  
Ende: Sonntag, 03. Februar 2019, 13.00 Uhr

##### *Teil 2*

Beginn: Donnerstag, 28. März 2019, 15.00 Uhr  
Ende: Freitag, 29. März 2019, 17.00 Uhr

##### *Teil 3*

Beginn: Freitag, 28. Juni 2019, 15.00 Uhr  
Ende: Samstag, 29. Juni 2019, 17.00 Uhr

##### *Teil 4*

Beginn: Freitag, 27. September 2019, 15.00 Uhr  
Ende: Sonntag, 29. September 2019, 13.00 Uhr

Anmeldung: bis 15. Januar 2019 über [www.hospiz-akademie.de/2019/T01A.html](http://www.hospiz-akademie.de/2019/T01A.html)

##### *Kurs T 01.2 Teil 1*

Beginn: Freitag, 8. November 2019, 15.00 Uhr  
Ende: Sonntag, 10. November 2019, 13.00 Uhr

##### *Teil 2*

Beginn: Freitag, 24. Januar 2020, 15.00 Uhr  
Ende: Samstag, 25. Januar 2020, 17.00 Uhr



*Teil 3*

Beginn: Donnerstag, 2. April 2020, 15.00 Uhr

Ende: Freitag, 03. April 2020, 17.00 Uhr

*Teil 4*

Beginn: Freitag, 19. Juni 2020, 15.00 Uhr

Ende: Sonntag, 20. Juni 2020, 13.00 Uhr

Anmeldung: bis 22. Oktober 2019 über [www.hospiz-akademie.de/2019/T01A.html](http://www.hospiz-akademie.de/2019/T01A.html)

**Kursgebühr**

829,-- Euro

1.267,-- Euro (incl. Übernachtung / Verpflegung) \*

Preise für 2020 unter Vorbehalt

**Leitung**

**Gertrud Ströbele**, Dipl. Sozialpädagogin (FH), Zusatzstudium Erwachsenenbildung, zertifizierter Lehrgang zur Erschließung der Trauer bei Dr. R. Smeding, zertifizierte Anthropeoenergetikerin

**Silvia Mader**, Dipl.-Sozialpädagogin (FH), Trauerbegleiterin (R.M. Smeding), Traumaberaterin (zptn), Biografiearbeit (Lebensmutig e.V.)