



Trauer oder Störung? Herausforderungen in der ehrenamtlichen Trauerbegleitung - Online

Eine Fortbildung für Trauerbegleiter

Inhalte

Trauer ist grundsätzlich ein natürlicher Anpassungsprozess, den alle Menschen aus eigener Kraft meistern können. Allerdings gibt es Menschen, für die Trauer (aus unterschiedlichen Gründen) eine besondere Herausforderung darstellt. Für ehrenamtliche Trauerbegleiter ist es oft schwierig, die Grenze zwischen „normaler Trauer“ und klinisch relevanten Symptomen (Depression, PTBS) zu ziehen. Klar ist, dass es in der ehrenamtlichen Trauerbegleitung keine Therapie geben kann. Es stellt sich also die Frage, wie wir in der ehrenamtlichen Trauerbegleitung mit „klinisch relevanten“ Symptomen umgehen, wenn wir diese Trauernden nicht abweisen wollen:

Wie können wir Trauernde begleiten, die zusätzlich psychotherapeutisch und/oder medikamentös mit Antidepressiva betreut werden? Worauf muss ich als Trauerbegleiter/In achten? Hat die Begleitung dann überhaupt einen Sinn oder muss ich mich zurückziehen?

Schwerpunkte

- Umgang mit schwierigen Aspekten in der Trauerbegleitung
- Trauer oder Störung? Wo ist die Grenze?
- Anhaltspunkte zur Begleitung von Trauernden mit Depression, PTBS oder Angststörungen

Reflexion

- Auf sich selbst achten: Psychohygiene und Abgrenzung
- Für Austausch der Erfahrungen aus der Trauerbegleiter- Praxis und Reflexion werden wir ausreichend Gelegenheit haben

Ziele u. Arbeitsweg

Diese Fortbildung vermittelt ausgebildeten und/oder praktizierenden Trauerbegleitern praktisch relevantes, aktuelles (Forschungs-) Wissen über Trauer (z.B.: Abgrenzung von Trauer zu klinischen Störungsbildern wie Depression, PTBS, Angststörungen)

Hinweise und Tipps im Umgang mit schwierigen Aspekten in der Trauerbegleitung

Austausch mit anderen Trauerbegleitern

Zielgruppe

Praktizierende Trauerbegleiter

Termine

T08.1

Dieses Modul ist leider ausgebucht! Eine Anmeldung ist nur auf **Warteliste möglich!**

Samstag, 15. Mai 2021, 08.30 - 16.15 Uhr

Anmeldung: bis 16. April 2021 über www.hospiz-akademie.de/2021/T08A.html

T08.2

Samstag, 09. Oktober 2021, 08.30 - 16.15 Uhr

Anmeldung: 10. September 2021 über www.hospiz-akademie.de/2021/T08A.html

Kursgebühr

139,- Euro

Leitung

Anke Wagner, Psychologin M.Sc. (Univ.), Trauerbegleiterin (M.I.T. Münchner Institut für Trauerpädagogik), Leiterin der Arbeitsgruppe Trauer im Hospizverein Bamberg e.V.